

Test teaching hulpmiddelen

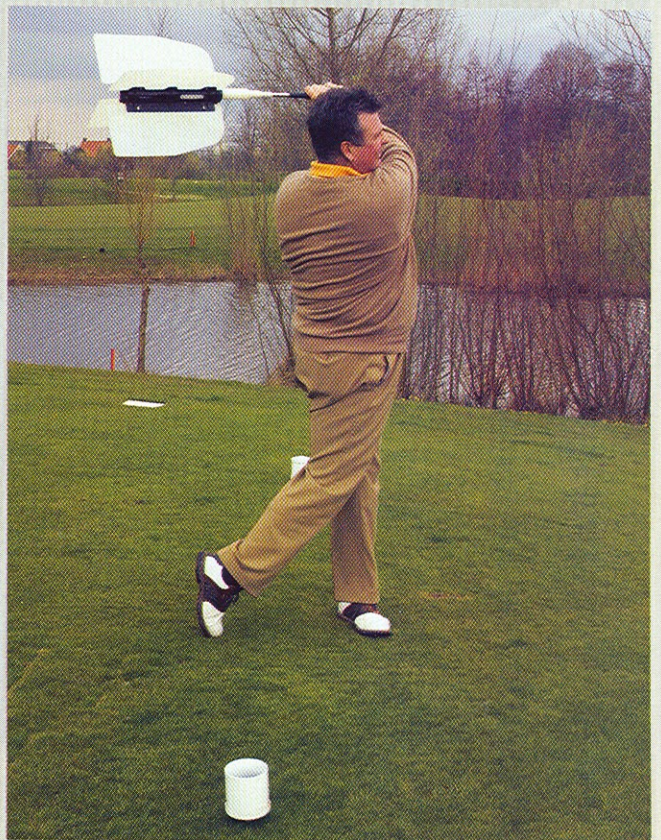
Er zijn in de golfwereld net zo veel hulpmiddelen op de markt als er golfers zijn die beter willen leren golfen. Tijdens mijn lessen op Golfclub Kromme Rijn gebruik ik vaak teaching aids om mijn leerlingen zelf te laten ervaren hoe een betere beweging voelt. Omdat er veel onzindingen op de markt zijn, laat ik u in deze nieuwe artikelenreeks in Golf2Day kennis maken met die nuttige attributen, die 'waar leveren voor je geld'.

Teaching AID 2 The power swing fan

Een fantastisch hulpmiddel, waarvan ik al heel lang gebruik maak tijdens mijn lessen, maar zeker ook voor mijn eigen swingtraining, is de power swing fan. Gemaakt van een sterk lichtgewicht pvc, met een golf grip bovenaan de stok. Zie foto 4. De bedoeling van deze power swing fan is om de hand- en polskracht en de snelheid van uw draai te verbeteren. Hoe sneller de swing, hoe meer weerstand de fan genereert. Het verbetert zeer zeker uw swingtempo en helpt u om meer afstand te genereren. Pak de power swing fan beet als een gewone golfstok. Maak nu een volle swing, zie foto 5. Probeer nu uw swing helemaal af te maken, zie foto 6. Doe deze oefening om mee te beginnen 15 tot maximaal twintig keer. Wanneer u de power swing fan voor het eerst gebruikt, voelt dit erg zwaar aan: de peddels vangen erg veel wind en geven behoorlijk veel weerstand. Na 20 volle swings voelt u in uw armen en polsen dat uw geoefend heeft. Maar nu komt het: pak hierna uw ijzer-5 of -7 en u slaat uw ballen weg zo licht als een veertje. Echt een aanrader! Prijsindicatie voor de power swing fan ligt rond de € 75. In Nederland verkrijgbaar. ■



+ foto 4



+ foto 6



+ foto 5